

QUESTION D'ACTU (HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/RUBRIQUE/2-QUESTION-D-ACTU)

Alimentation

DMLA : le régime méditerranéen diminue les risques

Par **Jean-Guillaume Bayard** (https://www.pourquidocteur.fr/Auteurs/108-Jean-Guillaume-Bayard)

Adopter un régime riche en fruits, légumes, légumineuses, céréales complètes et poisson gras permet de prévenir le développement de la DMLA, une maladie dégénérative qui est la première cause de handicap visuel chez les seniors.



SIMONAPILOLLA/ISTOCK

Publié le 25.06.2021 à 15h30 | 🗨️ | 📧 | 🔍

Mots clés : [alimentation \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/13839-alimentation\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/13839-alimentation) [DMLA \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/12890-DMLA\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/12890-DMLA)
[régime méditerranéen \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/10476-regime-mediterraneen\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/10476-regime-mediterraneen) [rétine \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/3697-retine\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/3697-retine)
[fruits \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14381-fruits\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/14381-fruits) [légumes \(https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/4408-legumes\)](https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/4408-legumes)

Pour bien voir, il est essentiel de bien manger. Dans une nouvelle étude parue le 15 juin dans la revue *Nutrients* (https://www.mdpi.com/2072-6643/13/6/2047), des chercheurs de l'Inserm ont mis en évidence un lien entre les caroténoïdes circulants, qui sont des pigments végétaux protecteurs pour la rétine, et une réduction du risque de développer une dégénérescence maculaire liée à l'âge, la DMLA, une maladie dégénérative qui est la première cause de handicap visuel chez les seniors.

L'ESSENTIEL

- ▶ La lutéine et la zéaxanthine sont des caroténoïdes qui jouent un rôle très spécifique pour l'œil.
- ▶ Ces deux éléments ne sont pas synthétisés par notre corps, c'est pourquoi nous devons les absorber à travers notre alimentation.
- ▶ Une concentration plus importante de caroténoïdes dans le plasma, en particulier de lutéine et de zéaxanthine, réduit de 37 % le risque de développer une forme avancée de DMLA.

La lutéine et la zéaxanthine jouent un rôle pour l'œil

La DMLA est une maladie dégénérative qui affecte la partie centrale de la rétine. Celle-ci peut prendre deux formes différentes. Si la rétine est humide, on parle alors de DMLA néovasculaire et si celle-ci est sèche on parle de DMLA atrophique. Il n'existe actuellement pas de traitement permettant de la soigner mais il est possible de la prévenir ou de ralentir sa progression. "Depuis vingt ans, les chercheurs s'intéressent au lien entre nutrition et DMLA, assure l'Inserm dans un communiqué (https://presse.inserm.fr/consommer-une-alimentation-riche-en-carotenoides-diminue-les-risques-de-developper-une-dmla/43245/). Nous savons aujourd'hui que de nombreux aliments permettent de ralentir la dégénérescence : acide gras (oméga 3), antioxydants (vitamines C, zinc...). Ils protègent en effet la macula, la zone de l'œil affectée par la DMLA qui se situe au centre de la rétine."

Dans cette étude, les chercheurs ont suivi 609 personnes âgés de 73 ans en moyenne pendant huit ans pour comprendre l'effet de l'alimentation sur la DMLA. "Ces travaux constituent la première étude longitudinale à identifier cette association", affirme l'Inserm. Précisément, les scientifiques ont étudié le lien entre la présence de lutéine et de zéaxanthine dans le plasma et l'apparition de la DMLA. "La lutéine et la zéaxanthine font partie de la grande famille des caroténoïdes, précise le communiqué. On les retrouve notamment dans les fruits jaune orangé comme les agrumes ou les tomates, ainsi que dans les

légumes à feuilles vertes, tels que les épinards, les choux et les blettes. Ce sont des pigments qui jouent un rôle très spécifique pour l'œil puisqu'ils sont présents en grande concentration dans la macula. Ils ne sont pas synthétisés par notre corps, c'est pourquoi nous devons les absorber à travers notre alimentation."

Un risque réduit de 37%

Les chercheurs ont effectué des prélèvements sanguins afin de démontrer une association objective entre des niveaux circulants de lutéine et de zéaxanthine et une diminution du risque de la DMLA. *"Une concentration plus importante de caroténoïdes dans le plasma, en particulier de lutéine et de zéaxanthine, réduit de 37 % le risque de développer une forme avancée de DMLA"*, rapportent les auteurs de l'étude. Cette réduction a concerné les formes atrophique et néovasculaire de la maladie. *"Au-delà de la lutéine et la zéaxanthine, aucun autre caroténoïde n'a été associé à une telle diminution des risques"*, notent les chercheurs. La lutéine et la zéaxanthine absorbent la lumière bleue et jouent le rôle d'antioxydant afin de protéger la rétine du stress oxydatif. Ces deux actions ont pour effet de diminuer le risque de DMLA.

Pour les chercheurs, il faut privilégier les fruits et les légumes jaune orangé (tomates, carottes, agrumes), ainsi que les légumes à feuilles vertes (chou, épinards). *"Si on veut aller un peu plus loin, l'alimentation la plus bénéfique pour prévenir la DMLA serait un régime de type méditerranéen, riche en fruits et légumes et qui apporte assez d'oméga 3 grâce aux poissons gras"*, souligne Bénédicte Merle, auteure de l'étude.

SUR LE MÊME THÈME

DMLA : un banc d'essai thérapeutique pour mieux comprendre l'évolution de la maladie (<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/33684-DMLA-banc-d-essai-therapeutique-mieux-comprendre-l-evolution-maladie>)

DMLA : un implant rétinien artificiel pour retrouver la vue ? (<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/31144-DMLA-implant-retinien-artificiel-retrouver-vue>)

DMLA : des cellules impliquées dans la principale cause de cécité chez les personnes âgées (<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/30575-DMLA-cellules-impliquees-principale-cause-cecite-personnes-agees>)

DMLA, l'espoir passe par les cellules souches (<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/24963-DMLA-2-malades-retrouve-vue-grace-cellules-souches>)

Vous aimez cet article ? Abonnez-vous à la newsletter !

(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme>)

NOUS VOUS RECOMMANDONS

Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme



(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36658-Risque-d-hemorragie-seniors-diabetiques-consomment-d-aspirine>)

Risque d'hémorragie : les séniors diabétiques consomment trop d'aspirine
(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36658-Risque-d-hemorragie-seniors-diabetiques-consomment-d>)



(<https://www.pourquoidocteur.fr>)

Covid-19 : pourquoi les personnes âgées sont-elles plus à risque ?
(<https://www.pourquoidocteur.fr>)



(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36663-Mon-enfant-est-il-normal-1-parent-4-pose-a-tort-question>)

Mon enfant est-il normal ? 1 parent sur 4 se pose (à tort) la question (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36663-Mon-enfant-est-il-normal-1-parent-4-pose-a-tort-question>)



(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme>)

Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme

(<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36665-Covid-19-discotheques-rouvrir-aveugle>)

Covid-19 : pourquoi les discothèques vont rouvrir en "aveugle" (<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36665-Covid-19-discotheques-rouvrir-aveugle>)

RÉAGIR

Vous souhaitez réagir ?

CONNECTEZ-VOUS



Mieux Vivre Santé
 votre nouveau
 média digital bien-être.
Prenons soin de nous!
 Gratuit sur inscription

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme)

Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme

(https://www.mieuxvivreante.fr)
(https://www.mieuxvivreante.fr)



(https://www.facebook.com/Pourquiodoc)



(https://twitter.com/PourquoiDocteur)



(https://www.instagram.com/pourquiodocteur/)

EN DIRECT



Risque d'hémorragie : les seniors diabétiques consomment trop d'aspirine

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36658-Risque-d-hemorragie-seniors-diabetiques-consomment-d-actuel/36658-Risque-d-hemorragie-seniors-diabetiques-consomment-d-actuel)



Mon enfant est-il normal ? 1 parent sur 4 se pose (à tort) la question

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36663-Mon-enfant-est-il-normal-1-parent-sur-4-se-pose-a-tort-la-question)



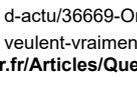
Covid-19 : pourquoi les discothèques vont rouvrir en "aveugle"

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36665-Covid-19-discothèques-rouvrir-aveugle)



Covid-19 : pourquoi les personnes atteintes d'obésité ne se font pas assez vacciner

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36667-Covid-19-personnes-atteintes-d-obesite-vacciner)



Origine du SARS-CoV-2 : des chercheurs veulent vraiment savoir

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36669-Origine-SARS-CoV-2-chercheurs-veulent-vraiment-savoir)



Prendre des compléments alimentaires de musculation fait-il de vous un voyou ?

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36661-Prendre-complements-alimentaires-musculation-fait-il-de-voyou)



Édulcorants artificiels : attention danger !

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36662-Edulcorants-artificiels-attention-danger)



Quelle que soit leur espèce les mâles la protègent des mauvaises mutations génétiques

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36659-Quelle-espece-males-la-protangent-des-mauvaises-mutations-genetiques)



Réseaux sociaux : pour plus de viralité mieux vaut critiquer

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36660-Reseaux-sociaux-viralite-mieux-vaut-critiquer)



(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36656-Covid-retrouven)



(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36648-Ps)



(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/36657-Bc)

Paramètres cookies



Publicité

LA CHAÎNE SANTÉ (HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UCGDKRNFUMMORHEL04SYXZYW)



(https://www.youtube.com/channel/UCGDKRnFUmmorHeL04SY)



Tout savoir sur la vitamine C (https://www.youtube.com/watch?v=oyCjlsNYcpk)

La vitamine C ou « acide ascorbique », intervient dans le fonctionnement de l'organisme humain, en particulier le tonus et l'immunité. La vitamine C protège ...

Tout savoir sur la thrombose veineuse (https://www.youtube.com/watch?v=8Y2wfQoH5n8)

La fréquence des thromboses veineuses profondes des membres inférieurs est de l'ordre de 70 000 cas par an en France. 2 % de la population française ...

Sommeil: To mieux dormi (https://www.v=EgdJ1pUz3Rc)

Les troubles du sommeil chez beaucoup, depuis le début retrouver de bor

(https://www.youtube.com/watch?v=_EgC4vE7M_Q)

Quelle trousse à pharmacie pour les vacances?

(https://www.youtube.com/watch?v=_EgC4vE7M_Q)

Les vacances approchent. Mais que mettre dans sa trousse à pharmacie lorsque l'on part en vacances? Notre expert, Maxime Thiollent, Pharmacien au Havre, ...



LES MALADIES (HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/SOMMAIRE-MALADIE)



Vitiligo : des taches blanches de dépigmentation acquise sur la peau (https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/1132-Vitiligo-des-taches-blanches-de-depigmentation-acquise-sur-la-peau)



Lomalgie chronique : comprendre le mal de dos qui dure pour mieux le soulager (https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/1189-Lomalgie-chronique-comprendre-mal-dos-dure-mieux-le-soulager)



Eczéma : le contact avec l'allergène doit être évité (https://www.pourquoidocteur.fr/MaladiesPkoidoc/549-Eczema-des-mains-le-contact-avec-l-allergene-doit-etre-evite)

(https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme)

Rechercher Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme

J'AI MAL (HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/JAI-MAL/14-J-AI-MAL)

SYMPTÔMES (HTTPS://WWW.POURQUOIDOCTEUR.FR/JAI-MAL/14-J-AI-MAL)



Jambes lourdes : comment les soulager ? (https://www.pourquoidocteur.fr/Symptome/51-Jambes-lourdes-comment-les-soulager)



Démangeaison, prurit : une démarche hiérarchisée permet de trouver la cause (https://www.pourquoidocteur.fr/Symptome/57-Demangeaison-prurit-une-demarche-hierarchisee-permet-de-trouver-la-cause)

Paramètres cookies

Rechercher



(<https://www.pourquidocteur.fr/Dossier/19032-podcast-2eme-vague>)

▼ Publicité ▼

(https://oshoe.fr/products/chaussures-orthopediques-oshoe?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDhhFlohSfivv_4-WrAQ#tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDhhFlohSfivv_4-WrAQ)

En France, ces chaussures orthopédiques font fureur !

92% des femmes recommandent ces chaussures orthopédiques

Oshoe | Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://oshoe.fr/products/chaussures-orthopediques-oshoe?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDhhFlohSfivv_4-WrAQ#tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDhhFlohSfivv_4-WrAQ)

(https://assurance.meilleurtaux.com/mutuelle-sante/actu/top-5-mutuelles-senior?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=ma-top-senior-smartbid-septembre2019-d&utm_term=pourquidocteur&utm_content=Seniors+%3A+Classement+des+meilleures+mutuelles+2021&id_click=GiDGYL1K6k7NyCjKq3A-KKizZ0yxR8qgCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ#tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ#tblici=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yxR8qgCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ)

Seniors : Classement des meilleures mutuelles 2021

Trouvez votre mutuelle senior au meilleur rapport qualité/prix à partir de 28,85€/mois

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://assurance.meilleurtaux.com/mutuelle-sante/actu/top-5-mutuelles-senior?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=ma-top-senior-smartbid-septembre2019-d&utm_term=pourquidocteur&utm_content=Seniors+%3A+Classement+des+meilleures+mutuelles+2021&id_click=GiDGYL1K6k7NyCjKq3A)

Paramètres cookies

KKizZ0yJxR8qgJCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ&tblci=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDI2UlohYyP8K6Km7vEAQ)
(https://newsharper.com/trending/des-celebrites-qui-ont-subi-des-transformations-incroyables-jorge-garcia-fr?
utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=10769943&utm_term=Vous+vous+souvenez+de+lui+%3F+ll+vaut+mie
cdn.com%2F-mm-%2F14a2a1767970e7ca82d352b61ef4acd6b1aa1a08%2F%3D0-91-2113-2908%2Flocal%2F-
%2Fmedia%2F2016%2F03%2F11%2FUSATODAY%2FUSATODAY%2F635933140467830541-AP-Pawn-Shop-Star-Arrest.jpg&ts=2021-06-
29+07%3A27%3A34&tbv=aUsZNX3UuOFkEowTzYCPqjzCxBST_10JASpctmlQg=&pcl=1)

Vous vous souvenez de lui ? Il vaut mieux s'asseoir avant de le voir aujourd'hui

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://newsharper.com/trending/des-celebrites-qui-ont-subi-des-transformations-incroyables-jorge-garcia-fr?
utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=10769943&utm_term=Vous+vous+souvenez+de+lui+%3F+ll+vaut+mie
cdn.com%2F-mm-%2F14a2a1767970e7ca82d352b61ef4acd6b1aa1a08%2F%3D0-91-2113-2908%2Flocal%2F-
%2Fmedia%2F2016%2F03%2F11%2FUSATODAY%2FUSATODAY%2F635933140467830541-AP-Pawn-Shop-Star-Arrest.jpg&ts=2021-06-
29+07%3A27%3A34&tbv=aUsZNX3UuOFkEowTzYCPqjzCxBST_10JASpctmlQg=&pcl=1)

(https://rachat-credit-meilleures-conditions.fr/prop3/?
utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDuy0Uo7_fx4Yy0_qNv#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCDuy0Uo7_fx4Yy0_qNgv)

Très bonne nouvelle pour les propriétaires qui ont des crédits conso, faites la...

S'il vous reste +15 000€ de crédits conso, vous pourriez en bénéficier

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://rachat-credit-meilleures-conditions.fr/prop3/?
utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDuy0Uo7_fx4Yy0_qNv#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCDuy0Uo7_fx4Yy0_qNgv)

(https://doctoreport.com/trending/ces-stars-francaises-aiment-le-meme-genre-queux-et-devoient-leur-situation-amoureuse-cela-est-parfois-
incroyable-laurent-ruquier?
utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=11194458&utm_term=Vous+serrez+choqu%C3%A9+en+d%C3%A9cou
06-29+07%3A27%3A34&tbv=bkQDJ-fxJfNgYln8VBnagOOYcH3AwQSi0wWWWp8E_eM=&pcl=1)

Vous serez choqué en découvrant avec qui Laurent Ruquier est en couple aujourd'hui

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

(https://doctoreport.com/trending/ces-stars-francaises-aiment-le-meme-genre-queux-et-devoient-leur-situation-amoureuse-cela-est-parfois-
incroyable-laurent-ruquier?
utm_source=taboola&utm_medium=pourquidocteur&utm_campaign=11194458&utm_term=Vous+serrez+choqu%C3%A9+en+d%C3%A9cou
06-29+07%3A27%3A34&tbv=bkQDJ-fxJfNgYln8VBnagOOYcH3AwQSi0wWWWp8E_eM=&pcl=1)
(https://insurance.expertsinmoney.com/assurance-sante-privée?
utm_campaign=5653714&utm_content=2999814128&cid=5f1feafedf467&utm_source=taboola&utm_medium=cpc&campaign=PMI-FR-EIM-
Au20-
D&platform=Desktop&utm_term=Les+Fran%C3%A7ais+avertis+de+plus+de+55+ans+s%2E%80%99arrachent+ce+compl%C3%A9mentai
cdn.com%2Fcreatives%2F44dd7285-cd6a-4a0f-9085-8137587509a3%2F3b8e3756-943e-4461-8bbf-
5b393c6de703_1000x600_a1655b68812f33b9d409d480c1368cc.png&network=pourquidocteur&title=Les+Fran%C3%A7ais+avertis+de+pli
id=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCC4v0Aolvz2bjuvMgk#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCC4v0Aolvz2bjuvMgk)

Les Français avertis de plus de 55 ans s'arrachent cette complémentaire santé

(https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-
une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme)

| Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_content=

Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme

(https://insurance.expertsinmoney.com/assurance-sante-privée?
utm_campaign=5653714&utm_content=2999814128&cid=5f1feafedf467&utm_source=taboola&utm_medium=cpc&campaign=PMI-FR-EIM-
Au20-
D&platform=Desktop&utm_term=Les+Fran%C3%A7ais+avertis+de+plus+de+55+ans+s%2E%80%99arrachent+ce+compl%C3%A9mentai
cdn.com%2Fcreatives%2F44dd7285-cd6a-4a0f-9085-8137587509a3%2F3b8e3756-943e-4461-8bbf-
5b393c6de703_1000x600_a1655b68812f33b9d409d480c1368cc.png&network=pourquidocteur&title=Les+Fran%C3%A7ais+avertis+de+pli
id=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCC4v0Aolvz2bjuvMgk#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCC4v0Aolvz2bjuvMgk)

(https://oshoe.fr/products/chaussons-antiderapants?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDhhFlo5ZOzntKRjvCoAQ#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCDhhFlo5ZOzntKRjvCoAQ)

Ces chaussures orthopédiques font fureur en France !

92% des femmes recommandent ces chaussures orthopédiques

Cuddy | Sponsorisé (https://popup.taboola.com/fr/?template=colorbox&utm_source=pourquidocteur&utm_medium=referral&utm_cr

(https://oshoe.fr/products/chaussons-antiderapants?utm_source=taboola&utm_medium=referral&tblci=GiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-
KKizZ0yJxR8qgJCPyCDhhFlo5ZOzntKRjvCoAQ#tblciGiDGYL1K6k7NyCjKq3AOmp65Z7M-KKizZ0yJxR8qgJCPyCDhhFlo5ZOzntKRjvCoAQ)

Le site santé de référence avec chaque jour toute l'actualité médicale decryptée par des médecins en exercice et les conseils des meilleurs spécialistes.

À PROPOS

- Données personnelles et cookies (https://www.pourquidocteur.fr/donnees-personnelles-et-cookies)
- Qui sommes-nous (https://www.pourquidocteur.fr/Qui-somme-nous)

Paramètres cookies

- Conditions d'utilisation (<https://www.pourquoidocteur.fr/Condition-d-utilisation>)
- Plan du site (<https://www.pourquoidocteur.fr/Sitemap>)
- Mentions Légales (<https://www.pourquoidocteur.fr/Mentions-legales>)
- Nous contacter (<mailto:contact@pourquoi-docteur.fr>)

NEWSLETTER

Recevez toutes les semaines les meilleures infos santé

Votre adresse mail...

S'INSCRIRE

Pourquoi Docteur Tous droits réservés, 2021

(<https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/15928-Masturbation-une-femme-decede-apres-une-rupture-d-anevrisme>)

Masturbation : une femme décède après une rupture d'anévrisme

Plus d'histoires similaires